

**Od 1.4.- 4.4. máme provozovnu uzavřenou
opět začínáme rozvážet v pondělí 5.4. na úterý 6.4.**

PONDĚLÍ

Snídaně:	Šunková pomazánka, vícezrnný chléb, obloha (7,1)	1240	1650
Svačina 1:	Ovocný salát	620	620
Oběd:	Krůtí guláš s perlovým kuskusem (1)	1450	2630
Svačina 2:	Květáková polévka	670	670
Večeře:	Kuřecí rizoto se sýrem (7)	1100	1515
Celkem kJ		5080/7085 kJ	5080 7085

ÚTERÝ

Snídaně:	Žervé, bagetka a hroznové víno (1A,7)	1390	1740
Svačina 1:	Kiwi	630	630
Oběd:	Vepřová pečeně s bulgurem (1A)	1350	2460
Svačina 2:	Katotkový salát s ananasm	550	550
Večeře:	Bretaňské fazole, žitný chléb (1)	1320	1710
Celkem kJ		5240/7090 kJ	5240 7090

STŘEDA

Snídaně:	Vajíčková pomazánka s pažitkou, žitný chléb, obloha	1190	1520
Svačina 1:	Jogurt s čerstvým ovocem a ořechy (7,8)	650	650
Oběd:	Domácí sekaná s bramborovou kaší (7)	1530	2580
Svačina 2:	Salát Coleslaw (7,9)	600	600
Večeře:	Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a sýrem	1170	1500
Celkem kJ		5140/6850 kJ	5140 6850

ČTVRTEK**NEVARÍME**

Snídaně:	
Svačina 1:	
Oběd:	
Svačina 2:	
Večeře:	
Celkem kJ	

PÁTEK**NEVARÍME**

Snídaně:	
Svačina 1:	
Oběd:	
Svačina 2:	
Večeře:	
Celkem kJ	

Jídlo je určeno ke spotřebě do 24 hodin

Způsob přípravy: u jídla určené pro ohřev v mikrovlnné troubě, propíchněte několikrát krycí fólii, vložte do mikrovlnné trouby a ohřívejte podle výkonu trouby cca 2,5-3 minuty při výkonu 750W.