

**Od 1.4.- 4.4. máme provozovnu uzavřenou  
opět začínáme rozvážet v pondělí 5.4. na úterý 6.4.**

**PONDĚLÍ**

Snídaně:	Šunka, vícezrný chléb, obloha (7,1A)	1240	1650
Svačina 1:	Okurkový salát	550	550
Oběd:	Krůtí guláš s proteinovou těstovinou	1475	2520
Svačina 2:	Květáková polévka s dýňovým semínkem a sezam	670	670
Večeře:	Kuřecí plátek s rýží	1090	1410
<b>Celkem kJ</b>	<b>5035/6905 kJ</b>	5025	6800

**ÚTERÝ**

Snídaně:	Hermelín s bagetkou a bílou ředkvi (1A,7)	1415	1790
Svačina 1:	Ořechová miska (8)	630	630
Oběd:	Vepřová pečeně s bulgurem (1A)	1350	2460
Svačina 2:	Zelené fazolky na slanině, sypané sezamem (11)	550	550
Večeře:	Zeleninový salát s kuřecími nugetkami	1320	1710
<b>Celkem kJ</b>	<b>5265/7140 kJ</b>	5265	7140

**STŘEDA**

Snídaně:	Vařené vejce, žitný chléb, obloha (7,3)	1210	1535
Svačina 1:	Jogurt s ořechy (7,8)	650	650
Oběd:	Kuřecí steak s bramborovou kaší (7)	1530	2580
Svačina 2:	Salát Coleslaw (7,9)	600	600
Večeře:	Teplá zelenina s trhaným vepřovým masem	1090	1370
<b>Celkem kJ</b>	<b>5080/6735 kJ</b>	5080	6735

**ČTVRTEK****NEVAŘÍME**

Snídaně:	
Svačina 1:	
Oběd:	
Svačina 2:	
Večeře:	
<b>Celkem kJ</b>	

**PÁTEK****NEVAŘÍME**

Snídaně:	
Svačina 1:	
Oběd:	
Svačina 2:	
Večeře:	
<b>Celkem kJ</b>	

Jídlo je určeno ke spotřebě do 24 hodin

Způsob přípravy: u jídla určené pro ohřev v mikrovlnné troubě, propíchněte několikrát krycí fólii, vložte do mikrovlnné trouby a ohřívejte podle výkonu trouby cca 2,5-3 minuty při výkonu 750W.