

**Od 1.4.- 4.4. máme provozovnu uzavřenou
opět začínáme rozvážet v pondělí 5.4. na úterý 6.4.**

PONDĚLÍ

Snídaně:	Sýrová pomazánka, vícezrnný chléb, obloha (7,1A)	1310	1715
Svačina 1:	Ovocný salát	620	620
Oběd:	Guláš z červené čočky s perlovým kuskusem (1)	1325	2480
Svačina 2:	Květáková polévka	670	670
Večeře:	Zeleninové rizoto se sýrem (7)	1100	1515
Celkem kJ	5025/7000 kJ	5025	7000

ÚTERÝ

Snídaně:	Žervé, bagetka a hroznové víno (1A,7)	1390	1740
Svačina 1:	Kiwi	630	630
Oběd:	Bulgurový salát s quinoou a šmakounem (1A)	1326	2370
Svačina 2:	Katotkový salát s ananasem	550	550
Večeře:	Bretaňské fazole, žitný chléb (1)	1320	1710
Celkem kJ	5216/7000 kJ	5216	7000

STŘEDA

Snídaně:	Vajíčková pomazánka s pažitkou, žitný chléb, obloha	1190	1520
Svačina 1:	Jogurt s čerstvým ovocem a ořechy (7,8)	650	650
Oběd:	Květákové paličky s bramborovou kaší (7,1A,3)	1530	2580
Svačina 2:	Salát Coleslaw (7,9)	600	600
Večeře:	Těstovinový salát s čerstvou zeleninou a sýrem	1170	1500
Celkem kJ	5140/6850 kJ	5140	6850

ČTVRTEK**NEVAŘÍME**

Snídaně:	
Svačina 1:	
Oběd:	
Svačina 2:	
Večeře:	
Celkem kJ	

PÁTEK**NEVAŘÍME**

Snídaně:	
Svačina 1:	
Oběd:	
Svačina 2:	
Večeře:	
Celkem kJ	

Jídlo je určeno ke spotřebě do 24 hodin

Způsob přípravy: u jídla určené pro ohřev v mikrovlnné troubě, propíchněte několikrát krycí fólii, vložte do mikrovlnné trouby a ohřívajte podle výkonu trouby cca 2,5-3 minuty při výkonu 750W.